

保険外診療の ご案内



あきもと皮膚科クリニック

- | | |
|---------------|------------|
| 01 ご挨拶 | 06 しわ・たるみ |
| 02 シミ取り | 07 基礎化粧品 |
| 03 イボ取り | 08 医療脱毛 |
| 04 ホクロ除去 | 09 施術の流れ |
| 05 美肌・ハリ・肌質改善 | 10 よくあるご質問 |

1. ごあいさつ



あきもと皮フ科クリニックの秋元です。
当院は皮膚の病気を治すこと・よくすることを
目的としている皮膚科の医院です。そして
その先にある美しい肌を育むお手伝いも
したいという思いで、美容治療も行っています。

「きれいでいたい」という思いに年齢制限はありません。

あなたが綺麗になって気分が明るくなれば、あなただけでなく周りの人
たちも幸せな気分になれる・・・そのお手伝いが出来たらと思っています。

多くの美容施術、特にメンテナンスの施術は繰り返す必要があります。

生活のご負担になるものは維持治療として向きません。

ご予算に応じた対応方法もご提案しますので、遠慮なくご相談ください。

当院の特徴 PREFERENCE

丁寧なカウンセリング

患者様が何に悩まれているのかだけでなく、治療後絆創膏をしたくない、機器を使いたくないなどのご希望とすり合わせながら治療方法を選択します。



豊富な治療実績

2002年に開院後ほどなくして、シミ治療を始めました。今では毎年200人前後の患者様がシミの部分治療・全体治療を受けられています。多くの経験に基づいて、適切な治療を提供します。

2. シミ取り（日光黒子・肝斑・そばかすなど）

シミ治療の特徴

肌に発生する茶色い斑をシミといいますが、実は様々な種類があり、シミの種類によって適切な治療法が異なります。まずはシミの種類を診断し、治療方法をご提案します。その中で通院のご都合やご予算にあわせた治療法を選んでいただきます。

主に用いる治療機器

Qスイッチルビーレーザー



694nmの波長のレーザー光を照射します。シミが最もよく取れると考えられているレーザーです。皮膚表面の色素を破壊するだけでなく皮膚の奥(真皮)の色素も破壊することが可能です。

このような方にオススメ

- 気になるシミをなるべく確実に取りたい
- シミを短期間にとりたい

IPL（アイコン）



IPLは、ある波長域の光線を瞬時に照射する器械で、アイコンはIPLの1種です。照射光の中に含まれる一部の波長の光が特定の色素に反応し、これを破壊します。治療後のガーゼ保護は不要です。

このような方にオススメ

- 気になるシミを周囲に気づかれずに治療したい
- 治療後テープやガーゼを貼りたくない

料金

範囲	料金
5mm以下	7,150円
～1cm	14,300円
以後1mm追加	+1,430円
両頬	132,000円
全顔	154,000円

3. イボ取り

イボ治療の特徴

皮膚表面からもりあがったシミをイボといいます。茶色いものの他に皮膚と同じ色のものもあります。有茎性のものはアクロコルドンともいい、よく首に多発します。イボは保険診療の液体窒素でも治療できますが、状態とご希望によって保険外治療をお勧めしています。

主に用いる治療機器

IPL (アイコン)



アイコン(IPL)は光治療の1種です。IPLは、ある波長域の光線を瞬時に照射する器械です。照射光の中に含まれる一部の波長の光が特定の色素に反応し、これを破壊します。治療後のガーゼ保護は不要です。

- このような方にオススメ
- 気になるシミやイボ、老人性血管腫を周囲に気づかれずに治療したい
 - 治療後テープやガーゼを貼りたくない

炭酸ガスレーザー



水に吸収される波長10,600nmのレーザー光を発します。皮膚・軟部組織の止血・凝固・切開が可能です。もりあがったホクロやイボを焼灼して除去します。

- このような方にオススメ
- もりあがったイボをとりたい
 - なるべく確実にイボをとりたい

料金

範囲	料金
5mm以下	7,150円
~1cm	14,300円
以後1mm追加	+1,430円

4. ホクロ除去

ホクロ治療の特徴

平らなホクロと盛り上がったホクロがあります。「ホクロ」と思い込んでいるものの中に、ホクロ以外の皮膚のでき物（皮膚腫瘍）のことがあります。顕微鏡の検査（病理組織検査）で「ホクロ」であることを確認する必要がある場合は保険で治療し病理組織検査を行います。

主に用いる治療機器

炭酸ガスレーザー



水に吸収される波長10,600nmのレーザー光を発します。皮膚・軟部組織の止血・凝固・切開が可能です。もりあがったホクロやイボを焼灼して除去します。

このような方にオススメ
 もりあがったホクロをとりたい
 平らなホクロを短期間でとりたい

IPL（アイコン）



IPLは、ある波長域の光線を瞬時に照射する器械で、アイコンはIPLの1種です。照射光の中に含まれる一部の波長の光が特定の色素に反応し、これを破壊します。治療後のガーゼ保護は不要です。

このような方にオススメ
 平らなホクロを周囲に気づかれずに治療したい
 治療後テープやガーゼを貼りたくない

料金

大きさ	料金
平らなホクロ(直径2mm 以下)	11,000円
盛り上がったホクロ(直径2mm 以下)	22,000円
以後1mm 毎に	+2,200円

5. 美肌・はり・肌質改善

美肌治療の特徴

皮膚は年齢とともに変化しますが、手入れをすることで年を重ねても美しい肌を保つこと、あるいは以前よりも美しい肌になることができます。当院では機器を用いた施術に加えてビタミンA含有の基礎化粧品のご使用やイオン導入などもお勧めしています。しわ・基礎化粧品の項もご覧下さい。

主に用いる治療機器

M22・フォトフェイシャル



主に皮膚表面のシミを治療するものでありながら、真皮コラーゲン層にもエネルギーを与えることができ、肌のハリにも効果があります。また照射条件を調節し赤みの改善やうぶ毛の脱毛効果も期待できます。

このような方にオススメ
くすみをとって肌質を改善したい

PQエイジピーリング



モノクロロ酢酸などの有効成分を真皮に作用させるピーリング剤です。この製剤を塗ることで、真皮の線維芽細胞が活性化され、コラーゲンが生成されるなどして、皮膚のはりや弾力をもたらします。

このような方にオススメ
器械を使った治療はしたくない
首の施術も受けたい

料金

M22・フォトフェイシャル

顔	料金
トライアル	17,600円
1回	27,500円
5回セット	118,800円

PQエイジピーリング

顔	料金
トライアル	11,000円
1回	16,500円
4回セット	52,800円

6. しわ・たるみ

しわ・たるみ治療の特徴

しわには、たるみによるしわ、真皮成分の変化や乾燥によるしわ、周囲の筋肉が強く働くために生じる表情じわがあります。たるみは、真皮や皮下脂肪組織の変化、表在性筋膜組織の衰えなどにより生じます。たるみに効くHIFUには、麻酔不要で繰り返し治療しやすいリフテラVを採用し、表情じわ治療には厚生労働省認可のアラガン社製ボトックスを使用しています。

主に用いる治療機器

リフテラV (HIFU)



超音波を皮膚の一定の深さの層に収束させることで、皮膚の中にあるコラーゲンに熱を加え、肌を引き締めます。HIFUは真皮、皮下脂肪組織、SMASのそれぞれの層に熱を加えることが可能な機械です。

このような方にオススメ
ほうれい線やあごまわりをすっきりさせたい

ボトックス注射



薬剤を注射することで過度な筋肉の動きを制限し、シワを改善します。完全に筋肉を止めるのではなく、あくまで自然な範囲に収まるように注意して注射しています。

このような方にオススメ
眉間のしわ、しかめっ面をなおしたい

料金

リフテラV

顔(あご下含む)	料金
トライアル	19,800円
1回	55,000円
2回セット	88,000円

ボトックス注射

部位	料金
額	29,700円
眉間	29,700円
目尻	29,700円

7. 基礎化粧品

毎日肌に付ける基礎化粧品は大切です。敏感肌の方には刺激の少ないものをお勧めすることもあります。が、一歩踏み込んだ「有効成分配合」の化粧品をご紹介します。

ビタミンA誘導体を含んだ製品の特徴

皮膚の老化の80%は日光による光老化です。ビタミンA含有基礎化粧品を外用することで、ビタミンAの抗酸化作用により光老化を予防します。またキメを整え美しく健康的な肌に導きます。
取扱メーカー：らうたげ、エンビロン、ガウデイスキン

美白を求める方へ

美白効果の高いビタミンC含有ローションがあります。

取り扱い基礎化粧品(1例)

らうたげ- 治 OSAMERU -
(30ml : 8,800円)



このような方にオススメ
 皮膚の光老化を予防したい
 皮膚のキメを整え美肌をめざしたい

RACローション
(40ml : 6,600円)



このような方にオススメ
 美白したい
 肌のトーンを明るくしたい

ニキビにお悩みの方へ

にきびの治療について、当院ではまず保険治療をお勧めしています。保険の薬があわない方、保険治療では不十分な方などに保険外治療や基礎化粧品をお勧めしています。
お気軽にご相談ください。

8. 医療脱毛

当院の医療脱毛の特徴

高性能の機器による医療レーザー脱毛と医療針脱毛を取り入れて治療しています。

男性はひげ脱毛のみ行っています。

主に用いる治療機器

医療レーザー脱毛



スプレンドーXを使用しています。スプレンドーXは、「アレキサンドライトレーザー」と「ヤグレーザー」2種類の波長を同時に照射し、それぞれの波長が持つ特徴を活かすことで、肌質・毛質を問わず脱毛ができます。大きな四角い口径で照射するため、スピーディーに照射することが可能です。

医療針脱毛



絶縁針という特殊な針を毛穴の一つ一つに挿入して電気を流し、毛を作る細胞を直接破壊し脱毛する方法です。エステの針脱毛とも一線を画した優れた脱毛方法です。当院は埼玉県でこの絶縁針脱毛が出来る唯一の施設です(2024年7月現在)。

料金

医療レーザー脱毛

部位(女性)	料金(5回)
全身脱毛(体)	247,500円
両わき+ひじ下+ひざ下	118,800円
VIO	88,000円

医療針脱毛

施術内容など	料金
テスト脱毛(5本)	7,700円
本脱毛(45分)	22,000円
追加針	3,300円(/本)

9. 施術の流れ

① カウンセリング

Webまたはお電話にてカウンセリング予約をお取りください。
記入いただいた問診票をもとにお悩みをお伺いいたします。
シミ、イボ、ホクロ治療などのカウンセリング(有料：3300円)は
医師が行います。脱毛カウンセリング(無料)は看護師が行い、医師
が肌状態を確認します。

② 施術予約

カウンセリング後、施術の予約をします。後日お電話でご予約する
ことも可能です。
脱毛は状況によりカウンセリング日に施術をすることもあります。

③ 施術・次回の予約

治療後、次回のご予約をお取りいただきます。後日お電話でご
予約することも可能です。

④ アフターフォロー

施術後心配な症状などあればお電話下さい。
当院で責任をもって対応いたします。

カウンセリングの予約はこちらのQRコードから可能です



10. よくあるご質問

Q: カウンセリングだけでもよいですか？

A: もちろんです。

Q: カウンセリング当日に治療できますか？

A: カウンセリング当日は、通常説明のみで、治療は別の日に行います。

Q: 予約がないと美容の相談はできませんか？

A: 美容のご相談は完全予約制とさせていただきます。

Q: 電話がつながりやすい時間帯はありますか？

A: 保険診療を行っている時間帯は電話がつながりにくく、ご迷惑をおかけしています。火曜日の午後、土曜日の午後は比較のお電話がつながりやすいです。可能でしたら火曜日か土曜日の午後にご連絡下さい。

Q: 基礎化粧品購入に診察は必要ですか？

A: はい。初回は必ず医師が拝見しています。

Q: 未成年ですが自由診療を受けられますか？

A: お受けいただけますが、未成年の方の施術の際には親権者の同意書をいただいております。

Q: 男性も診てもらえますか？

A: もちろんです。お気軽にご相談下さい。但し脱毛施術はヒゲのみお受けしています。

〒336-0926

埼玉県さいたま市緑区東浦和4丁目11-18
TEL 048-873-5664

このパンフレットでは代表的な施術を取り上げてご紹介しています。
施術内容、料金など随時変更もございます。
ホームページ、Instagramなどもご参照ください。

美容ホームページ



公式LINE



予約用QRコード



公式Instagram

